

TAKE FIVE

PRENDS 5 MINUTES

CMHA-SUDBURY/MANITOULIN'S COMMUNITY NEWSLETTER
LE BULLETIN COMMUNAUTAIRE DE L'ACSM-SUDBURY/MANITOULIN

ADVOCACY & AWARENESS

Promotion et sensibilisation

CMHA celebrates *Pride*



June is Pride Month! We're proud to join individuals and organizations in celebrating the history, courage and diversity of lesbian, gay, bisexual, trans and queer identified individuals.

Nous sommes fiers de nous joindre à la population et aux organisations du monde entier pendant le mois de juin pour célébrer l'histoire, le courage et la diversité des personnes s'identifiant comme lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et queer à l'occasion du **Mois de la Fierté**.

L'ACSM célèbre *la Fierté*



WHAT'S NEW

Quoi de neuf

Corner Clinic on Elgin Offers New Services

La Clinique du coin sur la rue Elgin offre de nouveaux services

Nurse Practitioner and Social Work services are now available at the Corner Clinic (344 Elgin St., second floor). Call the clinic at (705) 673-3721 to book an appointment for primary health care, counselling, or case management. The office is open Monday to Friday from 8am to 2:30pm. Service are free of charge and are available to anyone in need.

La Clinique du coin (344, rue Elgin, 2^e étage) offre maintenant des services d'infirmière praticienne et des services sociaux. Vous pouvez appeler la clinique au 705 673-3721 pour fixer un rendez-vous pour obtenir des soins de santé primaires, du counseling ou des services de gestion de cas. Le bureau est ouvert du lundi au vendredi, de 8 h à 14 h 30. Les services gratuits sont offerts à toutes les personnes dans le besoin.

CMHA-S/M receives 3 year Accreditation Status L'ACSM-S/M reçoit un statut d'agrément de trois ans

We are pleased to announce that we have recently achieved the status of **Accreditation with Commendation** from Accreditation Canada!

All CMHA-S/M staff worked exceptionally hard to prepare for our three-day accreditation survey which took place from May 6-8, 2019. We undertook an extensive review of Accreditation Canada standards related to Leadership, Community Based Mental Health Services and Supports, Infection Prevention and Control, Medication Management and Governance – all with a focus on the involvement and engagement of individuals and care partners with lived experience. This recognition is demonstration to the individuals and families we serve, our partners, and community of our commitment to providing safe, high quality mental health and addiction services.



Special thanks goes to everyone who participated in the process, namely, our Accreditation Canada surveyors, those who use our services, community partners, the Board of Directors, staff, Leadership Team and the Accreditation Committee.

Nous sommes heureux d'annoncer que nous avons reçu notre **agrément avec Agrément Canada!**

Au cours de la dernière année, l'ACSM-S/M a travaillé fort pour se préparer au processus d'agrément. Nous avons veillé à ce que des politiques et procédures soient en place pour la gestion des médicaments, la direction, les services et mesures de soutien communautaires en santé mentale, la prévention et le contrôle des infections et la gouvernance. En tant qu'organisme **agrée avec mention**, nous espérons montrer aux individus et aux familles que nous servons, à la communauté et à nos partenaires notre engagement visant à offrir des services de santé sécuritaires et de grande qualité.

Nous souhaitons remercier tout spécialement les personnes qui ont participé au processus, notamment nos évaluateurs, les personnes qui utilisent nos services, nos partenaires communautaires, le conseil d'administration, le personnel, l'équipe de direction et le comité responsable de l'agrément.

200 Larch Street Update Nouvelles sur les progress - Place 200, rue Larch

In March 2019, CMHA- S/M hired Prosperi Co. to complete the general construction of 200 Larch Street Place. Since that time, things are moving along well on-site and progressing quickly.

200 Larch Street Place will greatly benefit our community. Apart from the benefits of the programs and services offered onsite, the many safety improvements being made to the interior and exterior of the building will generate positive change for residents, business owners, and anyone visiting Downtown.



We are working to meet our deadlines and are confident that the building will be ready for the Off The Street Emergency Shelter to open on November 1st, 2019, with the entire building being operational by February 2020.

[Full article here](#)

En mars 2019, l'ACSM-S/M a embauché Properi Co. pour entreprendre les travaux de construction de la Place 200, rue Larch. Depuis ce temps, les choses avancent bien sur le site et les travaux progressent rapidement.

Notre communauté bénéficiera grandement de la Place 200, rue Larch. En plus des avantages des programmes et services offerts sur place, les nombreuses améliorations de sécurité apportées à l'intérieur et à l'extérieur de l'édifice produiront un changement positif auprès des résidents, des propriétaires d'entreprises et des visiteurs dans le centre-ville.

Nous sommes convaincus que l'édifice sera prêt pour l'ouverture de l'Abri d'urgence hors rue, le 1^{er} novembre 2019, et que l'ensemble des installations seront fonctionnelles d'ici février 2020.

[Continuer la lecture](#)

French Reimbursement Program Programme de remboursement pour la formation linguistique en français

The French Language Training Reimbursement Program is a program funded by the Ministry of Health and Long-Term Care through l'Accueil Francophone de Thunder Bay. This program provides an opportunity for staff to enhance their verbal and written French language skills to enhance and promote French languages services in the health services field.

“Since beginning in the Justice Program at CMHA-S/M, I have completed three intermediate French courses. I have noticed improvement in my verbal and written French and feel more confident to provide services in French. I was able to take classes online where I could learn in the comfort of my own home and still have a meaningful experience. Improving my French skills has always been a goal of mine and I believe it provided me with professional and personal development.” –Karly Gosselin, program participant.

For more information and eligibility criteria, please visit the [website](#).

Le Programme de remboursement pour la formation linguistique en français est financé par le ministère de la Santé et des Soins de longue durée par l'entremise de l'Accueil francophone de Thunder Bay. Ce programme offre aux employés l'occasion d'améliorer leurs compétences orales et écrites en français afin de rehausser et de favoriser les services de santé en français.

« Depuis que je travaille dans le Programme de services judiciaires à l'ACSM-S/M, j'ai suivi trois cours de français au niveau intermédiaire. J'ai remarqué une amélioration de mes compétences orales et écrites en français et je suis plus confiante en ma capacité d'offrir des services en français aux personnes que j'aide. J'ai pu suivre tous les cours en ligne, bien installée chez moi, tout en profitant d'une expérience d'apprentissage significative. J'ai toujours voulu améliorer mes compétences en français et la possibilité de le faire m'a permis de m'épanouir sur les plans professionnel et personnel. » –Karly Gosselin, participante au programme.

Pour vous renseigner sur le programme ou sur les critères d'admissibilité, visitez le site [Web](#).

UPCOMING EVENTS
Événements à venir

COMMUNITY CELEBRATION EVENT

Agency Tour, new 2019-2022 Strategic Plan
and Accreditation Canada Standing

Open House!



Date: June 17, 2019
Time: 2:30pm to 4:30
Location: CMHA-S/M, 111
Elm St. Sudbury

CÉLÉBRATION COMMUNAUTAIRE

Tour de l'agence, Plan stratégique 2019-2022
et status d'Agrément Canada

Portes ouvertes!



Date: 17 juin 2019
Heure: 14 h 30 à 16 h 30
Lieu: ACSM-S/M, 111,
rue Elm, Sudbury

Do you have a loved one living
with schizophrenia or
psychosis?

Join our CBT-p informed Caring
for Caregivers workshop on June
22/23, 2019

RADISSON HOTEL SUDBURY-NOTRE DAME ROOM

| 85 STE. ANNE ROAD, SUDBURY ON P3E 4S4

Cognitive behavioral therapy (CBT) is a form of therapy that helps a person become more conscious of their beliefs and patterns of thinking.

This workshop by the Schizophrenia Society of Ontario offers techniques tailored to caregivers of individuals living with schizophrenia or psychosis. The workshop will offer practical tools and strategies to reduce feelings of anxiety and depression, help caregivers build greater resiliency, and strengthen communication with their loved one.

To learn more about this event or to register, please visit www.schizophrenia.on.ca or call 1-800-449-6367 ext. 251.

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) est une forme de thérapie qui aide une personne à prendre davantage conscience de ses croyances et façons de penser. Cet atelier de la Société de schizophrénie de l'Ontario enseigne aux soignants de personnes vivant avec la schizophrénie ou une psychose des techniques personnalisées. L'atelier offre des outils et des stratégies pratiques pour atténuer les sentiments d'anxiété et de dépression. Il aide les soignants à renforcer leur résilience et la communication avec leur être cher.

Pour en savoir plus au sujet de cette activité ou pour vous inscrire, veuillez visiter le site www.schizophrenia.on.ca ou composer le 1 800 449-6367, poste 251.

COMMUNITY CHAMPIONS Champions communautaires

Boston Pizza in Sudbury raises over \$2,665 for mental health
Le Boston Pizza à Sudbury amasse plus de 2 665 \$ pour la santé mentale

Paper Hearts were started 28 years ago at a Boston Pizza restaurant in Edmonton. The store owners at the time had just welcomed their son

who was born with a life threatening heart condition. The store staff decided they wanted to help by cutting red paper hearts and selling them for \$1 each. The fundraising was so successful that the next year, Boston Pizza decided to sell Paper Hearts in all stores across the country.

On January 15th, 2019, Boston Pizza's iconic Valentine's Day promotion began in Sudbury. Restaurant guests were able to donate \$2 towards a paper heart with 100% of sales going to CMHA-S/M. [The \\$2 Paper Heart initiative raised an overwhelming \\$2,668.50.](#)

Thank you to Boston Pizza Sudbury for choosing CMHA-S/M this year as the fund recipient!



Il ya 28 ans, un Boston Pizza d'Edmonton a lancé l'initiative des cœurs en papier. À l'époque, les propriétaires du restaurant venaient tout juste d'accueillir leur fils, né avec un problème cardiaque menaçant sa vie. Désireux d'offrir son aide, le personnel du restaurant a décidé de découper des cœurs en papier rouges et de les vendre un dollar chacun. La collecte de fonds a connu un tel succès que l'année suivante, Boston Pizza a décidé de vendre des cœurs en papier dans tous les restaurants du pays.



Le 15 janvier 2019, la promotion iconique de Boston Pizza pour la Saint-Valentin a été lancée à Sudbury. Les clients du restaurant avaient l'occasion de verser un don de 2 \$ pour un cœur en papier et 100 % des profits étaient versés à l'ACSM-S/M. [L'initiative des cœurs en papier à 2 \\$ a permis d'amasser une incroyable somme de 2 668,50 \\$.](#)

Merci au Boston Pizza de Sudbury d'avoir choisi l'ACSM-S/M cette année comme bénéficiaire des fonds!

CMHA (ACSM) Sudbury/Manitoulin | 705-675-7252 | 705-675-7247 | info@cmha-sm.on.ca | sm.cmha.ca

STAY CONNECTED



Visit our website

Visitez notre site web